



HOW TO ACCESS District and Community Mental Health Services

SCRIPPS RANCH COMMUNITY

988 Suicide Prevention
and Crisis Hotline

Dial 9-8-8
(7 days a week,
24 hours a day)

211sandiego.org
Community, Health and
Disaster Resources

Dial 2-1-1
(7 days a week,
24 hours a day)



Behavioral Health Services for Youth
in San Diego County
<https://tinyurl.com/2nr868p5>

Crisis line:
(888) 724-7240
(7 days a week,
24 hours a day)



SDCOE Suicide Prevention Guide for
High Priority Youth Groups
<https://tinyurl.com/2nav5clg>



SDUSD Mental Health
Resource Center
<https://tinyurl.com/2gxvm7xq>



Scripps Ranch Community Resources
<https://tinyurl.com/2ovnyrbh>





SIDA LOO HELO

Adeegyada Caafimaadka

Maskaxda Ee Degmada Dugsiga

Iyo Bulshada





BULSHADA SCRIPPS RANCH

988 Khadka Dhibaataada Iyo Ka Hortaga Is-dilka	Wac 9-8-8 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
211sandiego.org Khayraadka Bulshada, Caafimaadka Iyo Masiibada	Wac 2-1-1 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
Adeegyada Caafimaadka Dhaqanka Oo Loogu Talagalay Dhalinyarada Joogo Deegaanka San Diyeego https://tinyurl.com/2nr868p5	Khadka dhibaataada: (888) 724-7240 (7 maalmood todobaadkii, 24 saacadood maalintii)	
Hagaha Ka Hortaga Is-dilka Ee SDCOE Ee Loogu Talagalay Kooxaha Dhalinyarada Ee Mudnaanta Sare Leh https://tinyurl.com/2nav5clg		
Xarunta Khayraadka Caafimaadka Maskaxda Ee SDUSD https://tinyurl.com/2gxvm7xq		
Khayraadka Bulshada Scripps Ranch https://tinyurl.com/2ovnyrbh		



CÓMO ACCEDER A Servicios distritales y comunitarios de salud mental






COMUNIDAD DE SCRIPPS RANCH

Línea de crisis y prevención del suicidio	Marquen 9-8-8 (7 días de la semana, 24 horas al día)	
211sandiego.org Recursos comunitarios, de salud y para desastres	Marquen 2-1-1 (7 días de la semana, 24 horas al día)	
Servicios de salud mental para jóvenes del Condado de San Diego https://tinyurl.com/2nr868p5	Línea de crisis: (888) 724-7240 (7 días de la semana, 24 horas al día)	
Guía de SDCOE de prevención del suicidio para grupos de jóvenes de alta prioridad https://tinyurl.com/2nav5clg		
Salud mental de SDUSD Centro de recursos https://tinyurl.com/2gxvm7xq		
Recursos comunitarios de Scripps Ranch https://tinyurl.com/2ovnyrbh		



PAANO I-ACCESS ANG Mga Serbisyo ng Distrito at Komunidad sa Kalusugang Pangkaisipan

KOMUNIDAD NG SCRIPPS RANCH

988 Hotline para sa Pag-iwas sa Pagpapakamatay at Krisis	I-dial ang 9-8-8 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)	
211sandiego.org Mga Mapagkukunan tungkol sa Komunidad, Kalusugan at Sakuna	I-dial ang 2-1-1 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)	
Mga Serbisyo sa Kalusugan ng Pag-uugali para sa Kabataan sa County ng San Diego https://tinyurl.com/2nr868p5	Linya ng telepono para sa Krisis: (888) 724-7240 (7 araw sa isang linggo, 24 na oras sa isang araw)	
Gabay sa Pag-iwas sa Pagpapakamatay ng SDCOE para sa Mga Grupo ng Kabataan na May Mataas na Prayoridad https://tinyurl.com/2nav5clg		
Sentro ng Mapagkukunan tungkol sa Kalusugang Pangkaisipan ng SDUSD https://tinyurl.com/2gxvm7xq		
Mga Mapagkukunan ng Komunidad ng Scripps Ranch https://tinyurl.com/2ovnyrbh		



LÀM SAO TRUY CẬP

Các Dịch vụ về Sức khỏe Tâm thần của Học khu và Cộng đồng

CỘNG ĐỒNG SCRIPPS RANCH

Phòng chống Tự tử và Đường dây nóng Khủng hoảng 988	Quay số 9-8-8 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)	
211sandiego.org Các nguồn hỗ trợ về Cộng đồng, Sức khỏe và Thiên tai	Quay số 2-1-1 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)	
Dịch vụ Sức khỏe Hành vi cho Thanh thiếu niên trong Quận San Diego https://tinyurl.com/2nr868p5	Đường dây nóng: (888) 724-7240 (7 ngày một tuần, 24 giờ một ngày)	
Hướng dẫn Ngăn ngừa Tự tử của SDCOE với ưu tiên cao cho các nhóm thanh niên https://tinyurl.com/2nav5clg		
Trung tâm Hỗ trợ về Sức khỏe Tâm thần của Học khu Thống nhất San Diego https://tinyurl.com/2gxvm7xq		
Các nguồn Hỗ trợ Cộng đồng của Scripps Ranch https://tinyurl.com/2ovnyrbh		